

Brahim ASLOUM

DISCIPLINE : Boxe anglaise

PALMARÈS : Médaille d'or aux Jeux olympiques en 2000 ; champion du monde WBA dans la catégorie mi-mouches en 2007



« *On récolte
ce que l'on sème.* »

J'ai reçu tellement de conseils dans ma vie, c'est difficile de n'en retenir qu'un ! Je ne sais plus qui me l'a soufflé – mon père peut-être ? – mais celui qui me vient le plus à l'esprit et que je donne souvent aux jeunes, c'est : « *On récolte ce que l'on sème.* » Il faut travailler dur pour avoir une belle récolte.

Il ne coûte rien de rêver. Personne ne peut te l'interdire. Il suffit d'y croire. On a cette chance, nous les Hommes, d'avoir des rêves et de pouvoir les réaliser. Mais il faut se donner les moyens d'y parvenir en travaillant dur.

Prendre et apprendre

Une autre phrase que j'aime beaucoup et qui me sert souvent, c'est : « *Dans la vie, le plus dur, c'est de payer l'expérience le moins cher possible.* » C'est mon coach qui me le disait alors que je venais d'être champion olympique. Je devais avoir entre 22 et 24 ans, je manquais d'expérience, de maturité. Il voulait me transmettre ses connaissances et moi, j'assimilais comme je pouvais, pas assez vite à son goût, j'imagine !

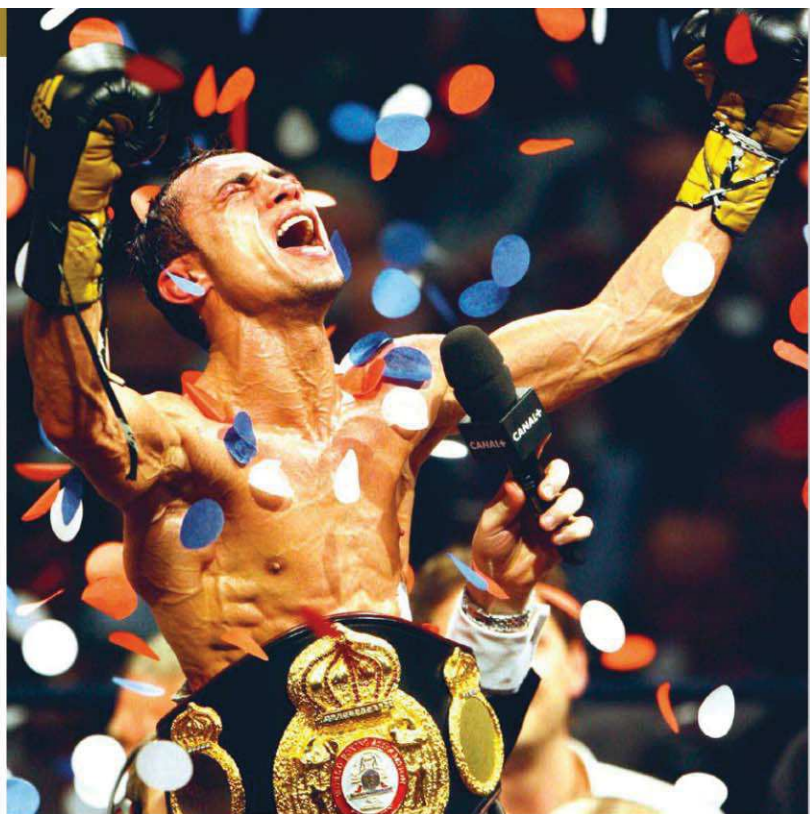
La boxe, c'est un sport où on prend des coups, alors il voulait que j'apprenne le plus vite possible sans avoir de mésaventure. Si j'arrivais à comprendre vite en ayant un minimum de « séquelles », la réussite était là.

La vie défile vite, les coups aussi

Dans un combat, il y a 12 rounds. Beaucoup de choses peuvent arriver, comme dans une vie. On peut dominer l'adversaire pendant 4-5 rounds, puis recevoir un mauvais coup. Dans la vie, on peut réussir tout ce qu'on entreprend, puis un jour être frappé par la maladie.

Il faut savoir comment s'y prendre pour résister, essayer de faire passer l'orage, se concentrer à nouveau.

Cette phrase, elle s'applique pour la vie en général. Tout ce j'ai appris est arrivé par la boxe. Le sport, c'est si intense que, quoi qu'il arrive, c'est toujours une révélation sur la vie. J'ai appris à être patient, à avoir confiance en moi, à travailler.



Surmonter le doute

Il m'est arrivé de douter. On m'a fait comprendre que c'était normal, qu'il n'y a que les fous qui ne doutent pas. Le doute fait partie du sportif, c'est une façon de se remettre en cause, pour être plus fort. Mais j'ai toujours été motivé, guidé par un objectif pour lequel je devais travailler dur.

Lorsque j'étais confronté à des choix importants, je m'efforçais de voir ma vie comme dans un flash-back : mon enfance, mes parents... pour me resituer, pour sentir que j'appartenais à cette lignée par laquelle tout a commencé.

J'ai atteint mes objectifs, on peut dire que j'ai réussi ma vie. Mais « réussir », c'est un grand mot, et la vie est tellement longue ! Dans l'ensemble, je suis quelqu'un d'assez épanoui et de satisfait. Je n'ai pas triché, j'ai toujours été sérieux ; ça a porté ses fruits. ■