



SAISON 2023-2024



ART MARTIAL JAPONAIS
SPORT
SELF DEFENSE
ECOLE DE VIE

Infos internet	http://asbrkarateze.free.fr / retrouvez-nous sur facebook et HelloAsso
Téléphone	Professeur Jacques Lehy / 06 43 59 88 15 Responsable association Vianney Passot / 06 45 46 61 54
Mail	contact@asbrkarate.fr
Lieu des entraînements	Rezé - Gymnase des Cités-Unies / face à la piscine Victor-Jara Tramway L3 arrêt Trocardière

2 instructeurs fédéraux karaté / 1 DIF

Sections	Horaires des entraînements	Tarifs annuel	Contact entraîneurs
Cours « Kids » 8/11 ans	Mercredi 14:00 à 15:15 & Vendredi 18:30 à 19:30 cours kata	130 € (+40€ si licence FFKAMA)	Jacques 06 43 59 88 15
Cours « Jeunes » 12/16 ans	Mercredi 15:15 à 16:45 & Vendredi 18:30 à 19:45	150 € (+40€ si licence FFKAMA)	Jacques 06 43 59 88 15
Cours « Adultes » dès 17 ans	Mardi 19:30 à 21:00 débutants Mardi 19:30 à 21:30 confirmés Vendredi 19:30 à 21:30 débutants + confirmés + Jeudi soir cours à thème	200 € (+40€ si licence FFKAMA)	Jacques 06 43 59 88 15 David 06 23 33 90 28